

JELOVNIK

02/2021

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Zučna dijeta	Kašasta prehrana
	01.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
R	Krem juha od povrća, frigane lignje, blitva s krumpirom	Bistra juha, frigane srdelice, lešo-krumpir	Bistra juha, pohani oslić, blitva s lešo krumpirom	Kuhani oslić, karfiol i mrkva	Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
M	Voće, čaj, bijela kava	Voće, keksi	Sok, čaj	Čaj, bijela kava, kolač	Voćna kašica
V	Tjestenina s salsom	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Pita od jabuka	Povrtna juha	Kajgana, acidofil, kruh
	02.02.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, pašta fažol	Bistra juha, sekelji gulaš	Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Keksi, voćni jogurt	Jogurt, dvopek	Kolač, sok	Puding, sok
V	Pita zeljanica	Prežgana juha s jajima	Žganci s mlijekom	Griz	Keksi s mlijekom
	03.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes	Frutolino, čaj
R	Bistra juha, pileći ragu, tjestenina	Bistra juha, čevapčići, đuveč-riža	Bistra juha, pečena piletina, krumpir, salata	Kuhana piletina, kuhana repa, pire krumpir	Kuhana piletina, riži-biži
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, dvopek	Sok, voće	Kolač, sok	Voće, keksi
V	Palenta	Pita od sira	Hrenovke	Krem juha od tikvica	Palenta
	04.02.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, fažol s repom	Bistra juha, pohana piletina, kelj s krumpirom	Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Keksi, voćni jogurt	Jogurt, dvopek	Kolač, sok	Puding, sok
V	Pita zeljanica	Prežgana juha s jajima	Žganci s mlijekom	Griz	Keksi s mlijekom
	05.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, , maslac	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada	Čokolino, čaj
R	Bistra juha, gulaš s krumpirom	Bistra juha, rižoto s piletinom i povrćem	Bistra juha, pirjana svinjetina, palenta	Kuhana junetina, cvjetača lešo	Bistra juha, povrtni mix, lešo piletina
M	Puding, voće	Mesni narezak, voće	Jogurt	Voćni sok, nabujak od riže	Sok, voće
V	Krem juha od povrća	Palenta	Acidofil, mlijekni namaz	Riža na mlijeku	Prežgana juha
	06.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, sarma, pire krumpir	Bistra juha, pašta s tunom	Kelj varivo i junetina	Juha od povrća, kuhana junetina, blitva s krumpirom	Juha od povrća, pasirano povrće, lešo govedina
M	Kolač od jabuke	Sir trapist, kruh	Jogurt, dvopek	Sok od voća ili povrća	Bijela kava, keksi
V	Griz	Tjestenina sa salsom	Palenta	Savijača od jabuka	Mix
	07.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes	Frutolino, čaj
R	Bistra juha, istarska maneštra	Bistra juha, pljeskavica, đuveč-riža	Bistra juha, pečena piletina, krumpir, salata	Kuhana piletina, kuhana repa, pire krumpir	Kuhana piletina, riži-biži
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, dvopek	Sok, voće	Kolač, sok	Voće, keksi
V	Palenta	Pita od sira	Hrenovke	Krem juha od tikvica	Palenta



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

02/2021

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Zučna dijeta	Kašasta prehrana
	08.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama,	Raženi kruh, čaj, mlijeko,	Kruh, mlijeko, čaj, med	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, njoki s 4 vrste sira	topljeni sir	med, maslac	Kuhani oslić, lešo krumpir	Kelj varivo s pancetom
M	Jogurt, kolač	Bistra juha, oslić, blitva	Oslić prokulica lešo s krumpirom		
V	Pizza	Puding, bijela kava	Sok, voće	Kompot od voća	Voćna kašica
		Pita od jabuka	Pita od jabuka	Žganci s mlijekom	Juha od povrća
	09.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes
R	Bistra juha, kobasice na žaru, pire od povrća	Bistra juha, pašta bolognese	Bistra juha, rižoto od povrća	Pirjana pileтина, riža, salata od cikle	Bistra juha, pileći paprikaš, mix
M	Bijela kava, puding	Voće, keksi		Jogurt, voće	Acidofil, voće
V	Pizza	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Sok, čaj	Juha od pasiranog povrća	Kajgana, acidofil, kruh
			Griz		
	10.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, svježi sir	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, suhi kuhani vrat, kupus i pečeni krumpir	Bistra juha, musaka od mesa	Poriluk varivo s junetinom	Juneći odrezak, kuhani krumpir	Grašak varivo s žličnjacima
M	Voće, čaj, bijela kava	Voćni sok, kompot, keksi	Voće	Čaj, bijela kava, kolač	Kompot
V	Pita zeljanica	Sote stroganoh, riži-biži	Kruh, mesni narezak, acidofil	Riža s tikvicama	Riža na mlijeku
	11.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj,	Raženi kruh, čaj, margo,	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, jota	Bistra juha, svinjski kotlet u umaku od poriluka, restani krumpir	sir, salama	Bistra juha, juha od pasiranog povrća	Bistra juha, kuhana junetina, krumpir, repa, mix
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, voće	Bistra juha, pirjana svinjetina s palentom	Voćni sok, nabujak od riže	Sok, voće
V	Cordon blu, pire od graška	Štrudla od sira	Hrenovke	Piletina na ciganski	Keksi s mlijekom
	12.02.2021.				
D	Kruh, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Raženi kruh, margo,	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir,	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, svinjetina u grašku, pire krumpir	Bistra juha, špagete bolonjez, salata	marmelada	salama	Bistra juha, grah s repom i kobasicama, mix
M	Kruh, svježi sir, jogurt	Sir trapist, kruh	Juha od povrća, lešo pileтина, riži-biži	Bistra juha, juneci odrezak, kuhani krumpir	Bijela kava, keksi
V	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Juha od rajčice	Palenta	Juha od povrća	Prežgana juha
	13.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan	Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, med,	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Krem juha, oslić file na mornarski, palenta	Krem juha, kuhana junetina, mahune na varivo, pire	Krem juha, pohani oslić, blitva s krumpirom	corn flakes marmelada	Juha od povrća, kelj varivo i panceta
M	Puding, bijela kava	Kolač s jabukama	Sok, čaj	Kolač, sok	Puding, voće
V	Tjestenina s povrćem	Piletina na ciganski	Griz	Riža na mlijeku	Griz



JELOVNIK

02/2021

	14.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz, salama	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, istarski kotlič	Bistra juha, čevapi na žaru, duveđ riža	Bistra juha, pečena piletina, krumpir salata	Bistra juha, pirjana pileća riža, salata od cikle	Povrtna juha, varivo i šnicle u saftu, mix
M	Kompot, čaj, dvopek	Voće, čaj, bijela kava	Sok, voće	Voće	Acidofil, voće
V	Pohani mesni narezak	Pita s špinatom	Pita od jabuka	Zganci s mlijekom	Palenta

+

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Zučna dijeta	Kašasta prehrana
	15.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, pašeta	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Mlijeko, zobene pahuljice	Kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
R	Krem juha, prženi oslić, kelj sa krumpirom	Krem juha, vratina na žaru, krumpir u foliji sa vrhnjem	Krem juha, mahune varivo s junetinom	Krem juha, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, kuhana piletina, riži-biži, mix
M	Acidofil, kruh	Keksi, voćni jogurt	Čaj, voće	Čaj, bijela kava, kolač	Voćni sok
V	Palacinke od šunke i sira	Omlet s povrćem	Zganci s mlijekom	Palenta	Juha od povrća
	16.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Čokolino, čaj
R	Bistra juha, pečeni svinjski vrat, krumpir sa povrćem	Bistra juha, pileći ragu, tjestenina	Bistra juha, špageti bolognese	Bistra juha, riža s povrćem	Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
M	Voćni sok, kompot, keksi	Jogurt, keksi, voće	Sok, čaj	Kompot od voća	Kompot 0
V	Zganci na mlijeku	Kolač s višnjama, jogurt, bijela kava	Kruh, mesni narezak	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku
	17.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, kobasice na žaru, pečeni krumpir, dinstanti kupus	Bistra juha, rižoto od piletime i povrća	Oslić prokulica lešo s krumpirom	Kuhani oslić, lešo krumpir	Kelj varivo s pancetom
M	Jogurt, kolač	Jogurt, keksi, voće	Sok, voće	Kompot od voća	Voćna kašica
V	Pizza	Puding, bijela kava	Pita od jabuka	Zganci s mlijekom	Juha od povrća
	18.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, pašta fažol, suhi vrat i kobasice	Bistra juha, pečeni sv.vrat sa krumpirom	Bistra juha, lešo piletina, mrkva, celer	Bistra juha, kuhana piletina, krumpir, salata	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo piletina
M	Puding, sok, bijela kava	Bijela kava, keksi	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Sok, voće
V	Omlet sa povrćem	Pita od sira	Palenta	Krem juha od buće	Keksi s mlijekom
	19.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, polpeta u umaku, pire sa povrća	Bistra juha, jačmoto	Juha od povrća, rižoto od povrća	Kuhana junetina, blitva s lešo krumpirom	Bistra juha, povrtni mix, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Mesni narezak, voće	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Puding, voće
V	Kobasica, pire od svježeg kupusa	Palenta	Hrenovke	Savijača od jabuka	Prežgana juha



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

02/2021

	20.02.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt Bistra juha, sarma, pire krumpir	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes Zelje varivo s svinjetinom	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Pirjana junetina, žganci, salata	Keksolino, čaj Juha od povrća, mahune varivo s svinjetinom
R	Bijela kava, keksi	Bistra juha, oslić na momarski		Voće	Bijela kava, keksi
M	Maneštra s povrćem	Sir trapist, kruh	Sok, voće	Riža na mlijeku	Mix
V		Salata s rižom i krastavcima	Žganci s mlijekom		
	21.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz Bistra juha, istarska maneštra	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Povrtna juha, pileći paprikaš
R	Kolač s jabukama	Bistra juha, sote stroganof, riža	Bistra juha, sarma, pire krumpir	Krem juha od povrća, fino varivo s svinjetinom	Voćni sok
M	Rižoto od povrća	Jogurt, dvopek	Sok, čaj	Kolač, sok	Palenta
V		Griz	Acidofil, mliječni namaz	Žganci s mlijekom	

	22.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan Bistra juha, pašta plodovi mora	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, svježiji sir	Čokolino, čaj
R	Kompot, čaj, dvopek	Bistra juha, čufte u umaku, pire od povrća	Grah s kiselim zeljem i junetinom	Lešo piletina, riži-biži	Grah s repom i kobasicama
M	Palačinke s sirom	Puding, bijela kava	Sok, voće	Kompot od voća	Acidofil, voće
V		Pašta carbonara	Griz	Palenta	Juha od povrća
	23.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježiji sir	Frutolino, čaj
R	Krem juha od povrća, tripice, lešo krumpir	Bistra juha, svinjetina u grašku, riža	Bistra juha, pohani oslić, blitva s lešo krumpirom	Kuhani oslić, karfiol i mrkva	Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
M	Voće, čaj, bijela kava	Voće, keksi	Sok, čaj	Čaj, bijela kava, kolač	Voćna kašica
V	Tjestenina s salsom	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Pita od jabuka	Povrtna juha	Kajgana, acidofil, kruh
	24.02.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, pečena piletina sa mlincima	Bistra juha, krumpir gulaš	Spageti bolognese	Pirjana junetina, kuhana repa s krumpirom	Juha od povrća, lešo piletina
M	Acidofil, kruh	Voćni sok, kompot, keksi	Voće	Jogurt, keksi	Kompot
V	Palenta	Sote stroganof, riži-biži	Kruh, mesni narezak	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku
	25.02.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt Bistra juha, pašta fažol	Čaj, mlijeko, bijela kava, kroasan Bistra juha, pohana piletina, varivo od mahuna i mrkve i krumpira	Kruh, mlijeko, sirni namaz, čaj	Raženi kruh, čaj, sirni namaz Bistra juha, kuhana piletina krumpir salata	Rižolino, čaj Bistra juha, pileći paprikaš, mix
R	Bijela kava, kolač	Bijela kava, keksi	Voće, sok	Voće, čaj, keksi	Bijela kava, keksi
M	Omlet od povrća	Hrenovke u tijestu	Tijesto sa sirom, čaj	Krem juha od tikvica	Kajgana, acidofil



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

02/2021

D R M V	26.02.2021. Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac Krem juha, svinjski kotlet u umaku, pire krumpir Puding, bijela kava	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir Krem juha, sekeli gulaš	Kruh, mlijeko, čaj, maslac, med Krem juha, svinjska vratina, krumpir, salata	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada Krem juha, kuhana junetina, repa, pire krumpir	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Krem juha, pasirano povrće, lešo govedina, mix
	Tjestenina s salsom	Voće, čaj, bijela kava	Voće, čaj	Kompot od voća	Acidofil
		Pašta carbonara	Pašteta, kruh, acidofil	Savijača od jabuka	Griz
D R M V	27.02.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Bistra juha, pašta sa tunom	Kruh, mlijeko, corn-flakes, bijela kava Bistra juha, sarma, pire krumpir	Mlijeko, zobene pahuljice Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Kruh, mlijeko, čaj, keksi u mlijeku Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
	Sok, keksi, čaj	Voćni sok, kompot, keksi	Sok, čaj	Čaj, kolač, bijela kava	Kompot od voća
	Griz	Pita od sira	Mesni narezak, kruh, acidofil	Palenta	Juha od povrća
D R M V	28.02.2021. Kruh, mlijeko, čaj, svježi sir, vrhnje Krem juha, špageti bolonjez	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada Krem juha, čevapčići, đuveđ riža	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Krem juha, kelj varivo s junetinom, salata	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Bistra juha, kuhana piletina, tijesto, salata	Frutolino, čaj Bistra juha, varivo i šnicle u saftu, mix
	Kompot, čaj, dvopek	Keksi, voćni jogurt	Jogurt, dvopek	Nabujak od riže	Voćna kašica
	Palenta, pohani mesni narezak	Maneštra od leće i mahunarki	Pizza	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE

