

JELOVNIK

04/2021

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Zučna dijeta	Kašasta prehrana
	01.04.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, ražnjići od piletine i povrća, grašak varivo	Bistra juha, frigane s rdele, krumpir salata	Oslić prokulica lešo s krumpirom	Kuhani oslić, lešo krumpir	Kelj varivo s pancetom
M	Jogurt, kolač	Puding, bijela kava	Sok, voće	Kompot od voća	Voćna kašica
V	Pizza	Pita od jabuka	Pita od jabuka	Zganci s mlijekom	Juha od povrća
	02.04.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes
R	Bistra juha, špageti bolognese	Bistra juha, svinjetina u grašku, lešo krumpir	Bistra juha, rižoto od povrća	Pirjana piletina, riža, salata od cikle	Bistra juha, pileći paprikaš, mix
M	Bijela kava, puding	Voće, keksi	Sok, čaj	Jogurt, voće	Acidofil, voće
V	Pizza	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Griz	Juha od pasiranog povrća	Kajgana, acidofil, kruh
	03.04.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, svježi sir	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, lazanje, salata	Bistra juha, pljeskavice s sirom, pečeni krumpir	Poriluk varivo s junetinom	Juneći odrezak, kuhani krumpir	Grašak varivo s žličnjacima
M	Voće, čaj, bijela kava	Voćni sok, kompot, keksi	Voće	Caj, bijela kava, kolač	Kompot
V	Pita zeljanica	Sote stroganoh, riži-biži	Kruh, mesni narezak, acidofil	Riža s tikvicama	Riža na mlijeku
	04.04.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, pašta fažol	Bistra juha, musaka od mesa, salata	Bistra juha, pirjana svinjetina s palentom	Bistra juha, juha od pasiranog povrća	Bistra juha, kuhana junetina, krumpir, repa, mix
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, voće	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Sok, voće
V	Cordon blu, pire od graška	Strudla od sira	Hrenovke	Piletina na ciganski	Keksi s mlijekom
	05.04.2021.				
D	Kruh, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, svinjski kotlet u umaku, pire krumpir	Bistra juha, rižoto od piletine i povrća	Juha od povrća, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, juneći odrezak, kuhani krumpir	Bistra juha, grah s repom i kobasicama, mix
M	Kruh, svježi sir, jogurt	Sir trapist, kruh	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Bijela kava, keksi
V	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Juha od rajčice	Palenta	Juha od povrća	Prežgana juha
	06.04.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj,	Kruh, mlijeko,	Kruh, mlijeko, čaj,	Raženi kruh,	Kruh, mlijeko, čaj, com-



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

04/2021

R	kroasan Krem juha, pašta s plodovima mora	čaj, salama, sir Krem juha, carsko meso, pohane tikvice, pire krumpir	pašteta Krem juha, pohani oslić, blitva s krumpirom	mlijeko, med, corn flakes marmelada Krem juha, kuhani file od oslića s povrćem	flakes Juha od povrća, kelj varivo i panceta Puding, voće
M	Puding, bijela kava	Kolač s jabukama	Sok, čaj	Kolač, sok	Griz
V	Tjestenina s povrćem	Piletina na ciganski	Griz	Riža na mlijeku	
07.04.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada Bistra juha, štefani pečenje, pire od povrća	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz, salama Bistra juha, istarski kotičić	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes Bistra juha, pečena piletina, krumpir salata	Raženi kruh, čaj, sirni namaz Bistra juha, pirjana pileća riža, salata od cikle	Keksolino, čaj Povrtna juha, varivo i šnicle u saftu, mix Acidofil, voće
R	Kompot, čaj, dvopek	Voće, čaj, bijela kava	Sok, voće	Voće	Palenta
M	Pohani mesni narezak	Pita s špinatom	Pita od jabuka	Zganci s mlijekom	
V					

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Zučna dijeta	Kasasta prehrana
08.04.2021.					
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt Bistra juha, rižoto s plodovima mora, salata	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, opašta bolonjez, salata	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes Zelje varivo s svinjetinom	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Pirjana junetina, žganci, salata	Keksolino, čaj Juha od povrća, mahune varivo s svinjetinom
R	Bijela kava, keksi	Sir trapist, kruh	Sok, voće	Voće	Bijela kava, keksi
M	Maneštra s povrćem	Salata s rižom i krastavcima	Zganci s mlijekom	Riža na mlijeku	Mix
V					
09.04.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz Bistra juha, svinj. kotlet u umaku, pire, salata	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo Bistra juha, pečeni batak i zabatak, prilog, salata	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, sarma, pire krumpir	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada Krem juha od povrća, fino varivo s svinjetinom	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Povrtna juha, pileći paprikaš Voćni sok
R	Kolač s jabukama	Jogurt, dvopek	Sok, čaj	Kolač, sok	Palenta
M	Rižoto od povrća	Griz	Acidofil, mliječni namaz	Žganci s mlijekom	
V					
10.04.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada Krem juha od povrća, krumpir gulaš, salata	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Bistra juha, polpete u umaku, pire od povrća, salata	Mlijeko, zobene pahuljice Bistra juha, pohani oslić, blitva s lešo krumpirom	Raženi kruh, svježi sir Kuhani oslić, karfiol i mrkva	Frutolino, čaj Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
R	Voće, čaj, bijela kava	Voće, keksi	Sok, čaj	Čaj, bijela kava, kolač	Voćna kašica
M	Tjestenina s salsom	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Pita od jabuka	Povrtna juha	Kajgana, acidofil, kruh
V					
11.04.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj,	Kruh, mlijeko, čaj,	Raženi kruh, čaj, sirni	Kruh, svježi sir	Cokolino, čaj



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

04/2021

R	kroasan Bistra juha, kuhani svinjski vrat, krumpir	salama, topljeni sir Bistra juha, jota s kobasicom	namaz Grah s kiselim zeljem i junetinom	Lešo piletina, riži- biži	Grah s repom i kobasicama
M	Kompot, čaj, dvopek	Puding, bijela kava	Sok, voće		Acidofil, voće
V	Palačinke s sirom	Pašta carbonara	Griz	Kompot od voća Palenta	Juha od povrća
12.04.2020.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada Krem juha od povrća, pečeni svinjski vrat, mlinci	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Bistra juha, piletina u umaku od sira, njoki	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
M	Voće, čaj, bijela kava	Voće, keksi	Bistra juha, pohani oslić, blitva s lešo krumpirom	Kuhani oslić, karfiol i mrkva	Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
V	Tjestenina s salsom	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Sok, čaj Pita od jabuka	Čaj, bijela kava, kolač Povrtna juha	Voćna kašica Kajgana, acidofil, kruh
13.04.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, med maslac	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, frigani file od oslića, kelj s krumpirom	Bistra juha, šiš- čevap, gravče na tavče	Spageti bolognese	Pirjana junetina, kuhana repa s krumpirom	Juha od povrća, lešo piletina
M	Acidofil, kruh	Voćni sok, kompot, keksi	Voće	Jogurt, keksi	Kompot
V	Palenta	Sote stroganoh, riži- biži	Kruh, mesni narezak	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku
14.04.2021.					
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Čaj, mlijeko, bijela kava, kroasan	Kruh, mlijeko, sirni namaz, čaj	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, bosanski lonac	Bistra juha, piletina na žaru, đuveč-riža	Bistra juha, kuhana piletina, kiseli kupus	Bistra juha, kuhana piletina krumpir salata	Bistra juha, pileći paprikaš, mix
M	Bijela kava, kolač	Bijela kava, keksi	Voće, sok	Voće, čaj, keksi	Bijela kava, keksi
V	Omljet od povrća	Hrenovke u tijestu	Tijesto sa sirom, čaj	Krem juha od tikvica	Kajgana, acidofil
15.04.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz, salam	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, musaka, salata	Bistra juha, kobasice u vinu, pire od povrća, salata	Oslić prokulica lešo s krumpirom	Kuhani oslić, lešo krumpir	Kelj varivo s pancetom
M	Bijela kava, puding	Voće, keksi	Sok, voće	Kompot od voća	Voćna kašica
V	Pizza	Juha od rajčice	Pita od jabuka	Zganci s mlijekom	Juha od povrća
16.04.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes
R	Bistra juha, piletina s gljivama, salata	Bistra juha, pileće rolice s keljom i	Bistra juha, rižoto od	Pirjana piletina,	Bistra juha, pileći paprikaš, mix



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

04/2021

M		krumpirom	povrca	riža, salata od cikle	
V	Bijela kava, keksi Cordon blu, pire od graška	Jogurt, voće Strudla od sira	Sok, čaj Griz	Jogurt, voće Juha od pasiranog povrća	Acidofil, voće Kajgana, acidofil, kruh
D	17.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, svježi sir	Rižolino, čaj
R	krem juha, jota salata	Krem juha, jetrica na venecijanski, salata	Poriluk varivo s junetinom	Juneći odrezak, kuhani krumpir	Grašak varivo s žličnjacima
M	Jogurt, kolač	Puding, bijela kava	Voće	Čaj, bijela kava, kolač	Kompot
V	Kolač sa višnjama	Pita od jabuka	Kruh, mesni narezak, acidofil	Riža s tikvicama	Riža na mlijeku
D	18.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, marmelada	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, kobasice na žaru, pire od povrća	Bistra juha, pašta bolognese	Bistra juha, pirjana svinjetina s palentom	Bistra juha, juha od pasiranog povrća	Bistra juha, kuhana junetina, krumpir, repa, mix
M	Bijela kava, puding	Voće, keksi	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Sok, voće
V	Pizza	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Hrenovke	Piletina na ciganski	Keksi s mlijekom
D	19.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, junči gulaš, palenta, salata	Bistra juha, piletina na žaru, đuveđ riža, salata	Juha od povrća, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, juneći odrezak, kuhani krumpir	Bistra juha, grah s repom i kobasicama, mix
M	Jogurt, kolač	Puding, bijela kava	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Bijela kava, keksi
V	Pizza	Pita od jabuka	Palenta	Juha od povrća	Prežgana juha
D	20.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, med, corn flakes	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Bistra juha, frigani inčuni, krumpir sa blitvom, salata	Bistra juha, jačmoto, salata	Krem juha, pohani oslić, blitva s krumpirom	marmelada Krem juha, kuhani file od oslića s povrćem	Juha od povrća, kelj varivo i panceta
M	Puding, sok, bijela kava	Bijela kava, keksi	Sok, čaj	Kolač, sok	Puding, voće
V	Omlet sa povrćem	Pita od sira	Griz	Riža na mlijeku	Griz
D	21.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Frutolino, čaj
R	Bistra juha, istarski kotlić, salata	Bistra juha, tripice, lešo krumpir, salata	Bistra juha, pečena piletina, krumpir salata	Bistra juha, pirjana pileća riža, salata od cikle	Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Mesni narezak, voće	Sok, voće	Voće	Voćna kašica



JELOVNIK

04/2021

	Kobasice, pire od	Palenta	Pita od jabuka	Žganci s mlijekom	Kajgana, acidofil, kruh
D	22.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, pašeta	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Mlijeko, zobene pahuljice	Kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
R	Krem juha, frigani	Krem juha, sarma	Krem juha,	Krem juha, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, kuhana piletina, riži-biži, mix
M	inčuni, blitva s krumpirom		mahunе varivo s junetinom	Caj, bijela kava, kolač	Voćni sok
V	Acidofil, kruh	Keksi, voćni jogurt	Čaj, voće	Palenta	Juha od povrća
	Palacinke od šunke i sira	Omlet s povrćem	Žganci s mlijekom		
D	23.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Čokolino, čaj
R	Bistra juha, pečeni svinjski vrat, mlinci	Bistra juha, pileći ragu, pašta	Bistra juha, špageti bolognese	Bistra juha, riža s povrćem	Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
M	Voćni sok, kompot, keksi	Jogurt, keksi, voće	Sok, čaj	Kompot od voća	Kompot 0
V	Žganci na mlijeku	Kolač s višnjama, jogurt, bijela kava	Kruh, mesni narezak	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku
D	24.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, kobasice na žaru	Bistra juha, krumpir gulaš	Oslić prokulica lešo s krumpirom	Kuhani oslić, lešo krumpir	Kelj varivo s pancetom
M	Jogurt, kolač	Puding, bijela kava	Sok, voće	Kompot od voća	Voćna kašica
V	Pizza	Pita od jabuka	Pita od jabuka	Zganci s mlijekom	Juha od povrća
D	25.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, fažol s repom	Bistra juha, pečeni batak i zabatak, mahunе varivo, restani krumpir	Bistra juha, lešo piletina, mrkva, celer	Bistra juha, kuhana piletina, krumpir, salata	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo piletina
M	Puding, sok, bijela kava	Bijela kava, keksi	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Sok, voće
V	Omlet sa povrćem	Pita od sira	Palenta	Krem juha od buče	Keksi s mlijekom
D	26.04.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, polpete u umaku, riži-biži	Bistra juha, jačimoto	Juha od povrća, rižoto od povrća	Kuhana junetina, blitva s lešo krumpirom	Bistra juha, povrtni mix, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Mesni narezak, voće	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Puding, voće
V	Kobasice, pire od svježeg kupusa	Palenta	Hrenovke	Savijača od jabuka	Prežgana juha



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

04/2021

D R M V	27.04.2021.	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt Bistra juha, brodet od oslića, palenta Bijela kava, keksi Maneštra s povrćem	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, pohana pileća krilca, pire od povrća, dinstani svježi kupus Sir trapist, kruh Salata s rižom i krastavcima	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes Zelje varivo s svinjetinom Sok, voće Žganci s mlijekom	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Pirjana junetina, žganci, salata Voće Riža na mlijeku	Keksolino, čaj Juha od povrća, mahune varivo s svinjetinom Bijela kava, keksi Mix		
	D R M V	28.21.2004.	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz Bistra juha, istarski kotlić Kolač s jabukama Rižoto od povrća	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo Bistra juha, čevapčići, đuveč-riža Jogurt, dvopek Griz	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, sarma, pire krumpir Sok, čaj Acidofil, mliječni namaz	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada Krem juha od povrća, fino varivo s svinjetinom Kolač, sok Žganci s mlijekom	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Povrtna juha, pileći paprikaš Voćni sok Palenta	
		D R M V	29.04.2021.	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac Krem juha, frigani inćuni s prilogom Puding, bijela kava Tjestenina s salsom	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir Krem juha, sarma, pire krumpir Voće, čaj, bijela kava Pašta carbonara	Kruh, mlijeko, čaj, maslac, med Krem juha, svinjska vratina, krumpir, salata Voće, čaj Pašteta, kruh, acidofil	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada Krem juha, kuhana junetina, repa, pire krumpir Kompot od voća Savijača od jabuka	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Krem juha, pasirano povrće, lešo govedina, mix Acidofil Griz
			D R M V	30.04.2021.	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Bistra juha, juneći gulaš s tjesteninom Sok, keksi, čaj Griz	Kruh, mlijeko, corn-flakes, bijela kava Bistra juha, pečena piletina s prilogom Voćni sok, kompot, keksi Pita od sira	Mlijeko, zobene pahuljice Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom Sok, čaj Mesni narezak, kruh, acidofil	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Bistra juha, fino varivo s svinjetinom Čaj, kolač, bijela kava Palenta

