

JELOVNIK

01/2021

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Žučna dijeta	Kašasta prehrana
	01.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
R	Krem juha od povrća, gulaš krumpir	Bistra juha, pečena pileća prsa, đuveč-riža	Bistra juha, pohani oslić, blitva s lešo krumpirom	Kuhani oslić, karfiol i mrkva	Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
M	Voće, čaj, bijela kava	Voće, keksi	Sok, čaj	Čaj, bijela kava, kolač	Voćna kašica
V	Tjestenina s salsom	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Pita od jabuka	Povrtna juha	Kajgana, acidofil, kruh
	02.01.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, carsko pečenje i prilog	Bistra juha, rižoto s piletinom i povrćem	Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Keksi, voćni jogurt	Jogurt, dvopek	Kolač, sok	Puding, sok
V	Pita zeljanica	Prežgana juha s jajima	Žganci s mlijekom	Griz	Keksi s mlijekom
	03.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes	Frutolino, čaj
R	Bistra juha, jota	Bistra juha, pohana pileтина i prilog	Bistra juha, pečena pileтина, krumpir, salata	Kuhana pileтина, kuhana repa, pire krumpir	Kuhana pileтина, riži-biži
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, dvopek	Sok, voće	Kolač, sok	Voće, keksi
V	Palenta	Pita od sira	Hrenovke	Krem juha od tikvica	Palenta
	04.01.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, sote stroganof i riža	Bistra juha, kobasice na žaru, pire od povrća	Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Keksi, voćni jogurt	Jogurt, dvopek	Kolač, sok	Puding, sok
V	Pita zeljanica	Prežgana juha s jajima	Žganci s mlijekom	Griz	Keksi s mlijekom
	05.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, , maslac	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada	Čokolino, čaj
R	Bistra juha, pašta s tunom	Bistra juha, pohana krilca i prilog	Bistra juha, pirjana svinjetina, palenta	Kuhana junetina, cvjetača lešo	Bistra juha, povrtni mix, lešo pileтина
M	Puding, voće	Mesni narezak, voće	Jogurt	Voćni sok, nabujak od riže	Sok, voće
V	Krem juha od povrća	Palenta	Acidofil, mliječni namaz	Riža na mlijeku	Prežgana juha
	06.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, istarski kotlić	Bistra juha, pečeni batač, zabatak i mlinci	Kelj varivo i junetina	Juha od povrća, kuhana junetina, blitva s krumpirom	Juha od povrća, pasirano povrće, lešo govedina
M	Kolač od jabuke	Sir trapist, kruh	Jogurt, dvopek	Sok od voća ili povrća	Bijela kava, keksi
V	Griz	Tjestenina sa salsom	Palenta	Savijača od jabuka	Mix



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

01/2021

	07.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes	Frutolino, čaj
R	Bistra juha, pašta s plodovima mora	Bistra juha, svinjsko pečenje i prilog	Bistra juha, pečena piletina, krumpir, salata	Kuhana piletina, kuhana repa, pire krumpir	Kuhana piletina, riži-biži
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, dvopek	Sok, voće	Kolač, sok	Voće, keksi
V	Palenta	Pita od sira	Hrenovke	Krem juha od tikvica	Palenta
	08.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, pašta bolognese	Bistra juha, čevapčići i prilog	Oslić prokulica lešo s krumpirom	Kuhani oslić, lešo krumpir	Kelj varivo s pancetom
M	Jogurt, kolač	Puding, bijela kava	Sok, voće	Kompot od voća	Voćna kašica
V	Pizza	Pita od jabuka	Pita od jabuka	Žganci s mlijekom	Juha od povrća
	09.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes
R	Bistra juha, tripice i palenta	Bistra juha, čufte i pire	Bistra juha, rižoto od povrća	Pirjana piletina, riža, salata od cikle	Bistra juha, pileći paprikaš, mix
M	Bijela kava, puding	Voće, keksi	Sok, čaj	Jogurt, voće	Acidofil, voće
V	Pizza	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Griz	Juha od pasiranog povrća	Kajgana, acidofil, kruh
	10.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, svježi sir	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, pašta fažol	Bistra juha, musaka	Bistra juha, poriluk varivo s junetinom	Bistra juha, juneći odrezak, kuhani krumpir	Bistra juha, grašak varivo s žličnjacima
M	Voće, čaj, bijela kava	Voćni sok, kompot, keksi	Voće	Čaj, bijela kava, kolač	Kompot
V	Pita zeljanica	Sote stroganoh, riži-biži	Kruh, mesni narezak, acidofil	Riža s tikvicama	Riža na mlijeku
	11.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, kotlet u umaku	Bistra juha, pileći ragu s tjesteninom	Bistra juha, pirjana svinjetina s palentom	Bistra juha, juha od pasiranog povrća	Bistra juha, kuhana junetina, krumpir, repa, mix
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, voće	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Sok, voće
V	Cordon blu, pire od graška	Štrudla od sira	Hrenovke	Piletina na ciganski	Keksi s mlijekom



JELOVNIK

01/2021

D R M V	12.01.2021.	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
	Bistra juha, frigani oslić i prilog	Bistra juha, kuhani sušeni svinjski vrat i prilog	Juha od povrća, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, juneći odrezak, kuhani krumpir	Bistra juha, grah s repom i kobasicama, mix
	Kruh, svježi sir, jogurt	Sir trapist, kruh	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Bijela kava, keksi
	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Juha od rajčice	Palenta	Juha od povrća	Prežgana juha
D R M V	13.01.2021.	Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, med, corn flakes marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
	Krem juha, bosanski lonac	Krem juha, štefani pečenje(mesna rolada) i prilog	Krem juha, pohani oslić, blitva s krumpirom	Krem juha, kuhani file od oslića s povrćem	Juha od povrća, kelj varivo i panceta
	Puding, bijela kava	Kolač s jabukama	Sok, čaj	Kolač, sok	Puding, voće
	Tjestenina s povrćem	Piletina na ciganski	Griz	Riža na mlijeku	Griz
D R M V	14.01.2021.	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz, salama	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Keksolino, čaj
	Bistra juha, pašta plodovi mora	Bistra juha, pečena pileća prsa i prilog	Bistra juha, pečena piletina, krumpir salata	Bistra juha, pirjana pileća riža, salata od cikle	Povrtna juha, varivo i šnicle u saftu, mix
	Kompot, čaj, dvopek	Voće, čaj, bijela kava	Sok, voće	Voće	Acidofil, voće
	Pohani mesni narezak	Pita s špinatom	Pita od jabuka	Žganci s mlijekom	Palenta

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Žučna dijeta	Kašasta prehrana
D R M V	15.01.2021.	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Mlijeko, zobene pahuljice	Kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
	Krem juha, krumpir gulaš	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Krem juha, mahune varivo s junetinom	Krem juha, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, kuhana piletina, riži-biži, mix
	Acidofil, kruh	Krem juha, pašta s piletinom i povrćem	Čaj, voće	Čaj, bijela kava, kolač	Voćni sok
	Palačinke od šunke i sira	Keksi, voćni jogurt	Žganci s mlijekom	Palenta	Juha od povrća
D R M V	16.01.2021.	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Čokolino, čaj
	Bistra juha, cordon blu i prilog	Bistra juha, pašta bolognese	Bistra juha, špageti bolognese	Bistra juha, riža s povrćem	Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
	Voćni sok, kompot, keksi	Jogurt, keksi, voće	Sok, čaj	Kompot od voća	Kompot
	Žganci na mlijeku	Kolač s višnjama, jogurt, bijela kava	Kruh, mesni narezak	Hrenovke, kruh, čaj	O Riža na mlijeku



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

01/2021

	17.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, grah s kobasicom	Bistra juha, lazanje od mesa	Oslić prokulica lešo s krumpirom	Kuhani oslić, lešo krumpir	Kelj varivo s pancetom
M	Jogurt, kolač	Puding, bijela kava	Sok, voće	Kompot od voća	Voćna kašica
V	Pizza	Pita od jabuka	Pita od jabuka	Žganci s mlijekom	Juha od povrća
	18.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, piletina na ciganski	Bistra juha, sote stroganof	Bistra juha, lešo piletina, mrkva, celer	Bistra juha, kuhana piletina, krumpir, salata	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo piletina
M	Puding, sok, bijela kava	Bijela kava, keksi	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Sok, voće
V	Omlet sa povrćem	Pita od sira	Palenta	Krem juha od buće	Keksi s mlijekom
	19.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, rižoto s plodovima mora	Bistra juha, polpete u umaku i prilog	Juha od povrća, rižoto od povrća	Kuhana junetina, blitva s lešo krumpirom	Bistra juha, povrtni mix, lešo govedina
M	Jogurt, voće	Mesni narezak, voće	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Puding, voće
V	Kobasice, pire od svježeg kupusa	Palenta	Hrenovke	Savijača od jabuka	Prežgana juha
	20.01.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, svinjetina u grašku i pire	Bistra juha, jetrica na venecijanski	Zelje varivo s svinjetinom	Pirjana junetina, žganci, salata	Juha od povrća, mahune varivo s svinjetinom
M	Bijela kava, keksi	Sir trapist, kruh	Sok, voće	Voće	Bijela kava, keksi
V	Maneštra s povrćem	Salata s rižom i krastavcima	Žganci s mlijekom	Riža na mlijeku	Mix
	21.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Bistra juha, njoki s gulašom	Bistra juha, prženi oslić i prilog	Bistra juha, sarma, pire krumpir	Krem juha od povrća, fino varivo s svinjetinom	Povrtna juha, pileći paprikaš
M	Kolač s jabukama	Jogurt, dvopek	Sok, čaj	Kolač, sok	Voćni sok
V	Rižoto od povrća	Griz	Acidofil, mliječni namaz	Žganci s mlijekom	Palenta



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

01/2021

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Žučna dijeta	Kašasta prehrana
	22.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Kruh, svježi sir	Čokolino, čaj
R	Bistra juha, svinjsko pečenje i mlinci	Bistra juha, pečena piletina i mlinci	Grah s kiselim zeljem i junetinom	Lešo piletina, riži-biži	Grah s repom i kobasicama
M	Kompot, čaj, dvopek	Puding, bijela kava	Sok, voće	Kompot od voća	Acidofil, voće
V	Palačinke s sirom	Pašta carbonara	Griz	Palenta	Juha od povrća
	23.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
R	Krem juha od povrća, jačimoto	Bistra juha, musaka	Bistra juha, pohani oslić, blitva s lešo krumpirom	Kuhani oslić, karfiol i mrkva	Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
M	Voće, čaj, bijela kava	Voće, keksi	Sok, čaj	Čaj, bijela kava, kolač	Voćna kašica
V	Tjestenina s salsom	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Pita od jabuka	Povrtna juha	Kajgana, acidofil, kruh
	24.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, pašta fažol	Bistra juha, pileći file u umaku i prilog	Špageti bolognese	Pirjana junetina, kuhana repa s krumpirom	Juha od povrća, lešo piletina
M	Acidofil, kruh	Voćni sok, kompot, keksi	Voće	Jogurt, keksi	Kompot
V	Palenta	Sote stroganoh, riži-biži	Kruh, mesni narezak	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku
	25.01.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Čaj, mlijeko, bijela kava, kroasan	Kruh, mlijeko, sirni namaz, čaj	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, sekelji gulaš i lešo krumpir	Bistra juha, pileće rollice i prilog	Bistra juha, kuhana piletina, kiseli kupus	Bistra juha, kuhana piletina krumpir salata	Bistra juha, pileći paprikaš, mix
M	Bijela kava, kolač	Bijela kava, keksi	Voće, sok	Voće, čaj, keksi	Bijela kava, keksi
V	Omljet od povrća	Hrenovke u tijestu	Tijesto sa sirom, čaj	Krem juha od tikvica	Kajgana, acidofil
	26.01.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Kruh, mlijeko, čaj, maslac, med	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Krem juha, punjene paprike i pire	Krem juha, pašta s tunom	Krem juha, svinjska vratina, krumpir, salata	Krem juha, kuhana junetina, repa, pire krumpir	Krem juha, pasirano povrće, lešo govedina, mix
M	Puding, bijela kava	Voće, čaj, bijela kava	Voće, čaj	Kompot od voća	Acidofil
V	Tjestenina s salsom	Pašta carbonara	Pašteta, kruh, acidofil	Savijača od jabuka	Griz



JELOVNIK

01/2021

27.01.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, corn-flakes, bijela kava	Mlijeko, zobene pahuljice	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Kruh, mlijeko, čaj, keksi u mlijeku
R	Bistra juha, čevapčići i prilog	Bistra juha, istarska maneštrica	Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
M	Sok, keksi, čaj	Voćni sok, kompot, keksi	Sok, čaj	Čaj, kolač, bijela kava	Kompot od voća
V	Griz	Pita od sira	Mesni narezak, kruh, acidofil	Palenta	Juha od povrća
28.01.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, svježi sir, vrhnje	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Frutolino, čaj
R	Krem juha, kuhani suhi vrat i prilog	Krem juha, pašta plodovi mora	Krem juha, kelj varivo s junetinom, salata	Bistra juha, kuhana piletina, tijesto, salata	Bistra juha, varivo i šnicle u saftu, mix
M	Kompot, čaj, dvopek	Keksi, voćni jogurt	Jogurt, dvopek	Nabujak od riže	Voćna kašica
V	Palenta, pohani mesni narezak	Maneštra od leće i mahunarki	Pizza	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku
29.01.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Kruh, mlijeko, čaj, maslac, med	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Krem juha, tripice i palenta	Krem juha, kotlet u umaku i pire krumpir	Krem juha, svinjska vratina, krumpir, salata	Krem juha, kuhana junetina, repa, pire krumpir	Krem juha, pasirano povrće, lešo govedina, mix
M	Puding, bijela kava	Voće, čaj, bijela kava	Voće, čaj	Kompot od voća	Acidofil
V	Tjestenina s salsom	Pašta carbonara	Pašteta, kruh, acidofil	Savijača od jabuka	Griz
30.01.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, corn-flakes, bijela kava	Mlijeko, zobene pahuljice	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Kruh, mlijeko, čaj, keksi u mlijeku
R	Bistra juha, pašta bolognese	Bistra juha, piletina nažaru i prilog	Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
M	Sok, keksi, čaj	Voćni sok, kompot, keksi	Sok, čaj	Čaj, kolač, bijela kava	Kompot od voća
V	Griz	Pita od sira	Mesni narezak, kruh, acidofil	Palenta	Juha od povrća
31.01.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Kruh, mlijeko, čaj, maslac, med	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Krem juha, svinjski kotlet na grillu, fino varivo s povrćem	Krem juha, istarski kotlić	Krem juha, svinjska vratina, krumpir, salata	Krem juha, kuhana junetina, repa, pire krumpir	Krem juha, pasirano povrće, lešo govedina, mix
M	Puding, bijela kava	Voće, čaj, bijela kava	Voće, čaj	Kompot od voća	Acidofil
V	Tjestenina s salsom	Pašta carbonara	Pašteta, kruh, acidofil	Savijača od jabuka	Griz

