

JELOVNIK

03/2021

	MENU 1	MENU 2	Dijabetička dijeta	Zučna dijeta	Kašasta prehrana
D R M V	01.03.2021. Kruh, čaj, salama, sir, jogurt Bistra juha, pašta fažol Jogurt, voće Pita zeljanica	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada Bistra juha, sekelji gulaš Keksi, voćni jogurt Prežgana juha s jajima	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom Jogurt, dvopek Zganci s mlijekom	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Bistra juha, fino varivo s svinjetinom Kolač, sok Griz	Keksolino, čaj Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo govedina Puding, sok Keksi s mlijekom
D R M V	02.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, med, ,maslac Bistra juha, pašta bolonjiz Puding, voće Krem juha od povrća	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Bistra juha, kobasice na žaru, kupus kiseli, lešo krumpir Mesni narezak, voće Palenta	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, pirjana svinjetina, palenta Jogurt Acidofil, mliječni namaz	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada Kuhana junetina, cvjetača lešo Voćni sok, nabujak od riže Riža na mlijeku	Čokolino, čaj Bistra juha, povrtni mix, lešo piletina Sok, voće Prežgana juha
D R M V	03.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes Bistra juha, sarma, pire krumpir Kolač od jabuke Griz	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, lazanje, sa mesom Sir trapist, kruh Tjestenina sa salsom	Raženi kruh, margo, marmelada Kelj varivo i junetina Jogurt, dvopek Palenta	Raženi kruh, čaj, sirni namaz Juha od povrća, kuhana junetina, blitva s krumpirom Sok od voća ili povrća Savijača od jabuka	Kruh, mlijeko, čaj, keksi Juha od povrća, pasirano povrće, lešo govedina Bijela kava, keksi Mix
D R M V	04.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir, jogurt Bistra juha, pileći ragu, tjestenina Bijela kava, keksi Palenta	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo Bistra juha, čevapčići, duveč-riža Jogurt, dvopek Pita od sira	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Bistra juha, pečena piletina, krumpir, salata Sok, voće Hrenovke	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes Kuhana piletina, kuhana repa, pire krumpir Kolač, sok Krem juha od tikvica	Frutolino, čaj Kuhana piletina, riži-biži Voće, keksi Palenta
D R M V	05.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Bistra juha, brodet od oslića, palenta Jogurt, kolač Pizza	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir Bistra juha, pileća krilca, pečeni krumpir Puding, bijela kava Pita od jabuka	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac Oslić prokulica lešo s krumpirom Sok, voće Pita od jabuka	Kruh, mlijeko, čaj, med Kuhani oslić, lešo krumpir Kompot od voća Zganci s mlijekom	Pšenična krupica na mlijeku Kelj varivo s pancetom Voćna kašica Juha od povrća
D R M V	06.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac Bistra juha, piletina u umaku, pire od povrća Bijela kava, puding Pizza	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Bistra juha, samoborski kotlet, pečeni krumpir Voće, keksi Hrenovke, senf, kruh, čaj	Mlijeko, zobene pahuljice Bistra juha, rižoto od povrća Sok, čaj Griz	Raženi kruh, svježi sir Pirjana piletina, riža, salata od cikle Jogurt, voće Juha od pasiranog povrća	Kruh, mlijeko, čaj, corn flakes Bistra juha, pileći paprikaš, mix Acidofil, voće Kajgana, acidofil, kruh
D R M V	07.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, kroasan Bistra juha, svinjetina s graškom, lešo krumpir Voće, čaj, bijela kava Pita zeljanica	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada Bistra juha, rižoto s piletinom i povrćem Voćni sok, kompot, keksi Sote stroganoh, riži-biži	Raženi kruh, čaj, sirni namaz Poriluk varivo s junetinom Voće Kruh, mesni narezak, acidofil	Kruh, svježi sir Juneći odrezak, kuhani krumpir Čaj, bijela kava, kolač Riža na mlijeku	Rižolino, čaj Grašak varivo s žličnjacima Kompot Riža na mlijeku



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

03/2021

	08.04.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Bistra juha, musaka, salata	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Bistra juha, kobasice u vinu, pire od povrća	Raženi kruh, margo, marmelada Bistra juha, lešo piletina, mrkva, celer	Bistra juha, kuhana piletina, krumpir, salata	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Puding, sok, bijela kava	Bijela kava, keksi	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Bistra juha, pasirani povrtni mix, lešo piletina
M	Omlet sa povrćem	Pita od sira	Palenta	Krem juha od buče	Sok, voće Keksi s mlijekom
V					
	09.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Bistra juha, svinjski kotlet, pečeni krumpir, grašak varivo	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada Bistra juha, istarski kotlić	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Juha od povrća, rižoto od povrća	Raženi kruh, čaj, mlijeko, corn-flakes Kuhana junetina, blitva s lešo krumpirom	Pšenična krupica na mlijeku
R	Jogurt, voće	Mesni narezak, voće	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Bistra juha, povrtni mix, lešo govedina
M	Kobasica, pire od svježeg kupusa	Palenta	Hrenovke	Savijača od jabuka	Puding, voće Prežgana juha
V					
	10.03.2021.				
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt Bistra juha, pašta s plodovima mora	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes Zelje varivo s svinjetinom	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Pirjana junetina, žganci, salata	Keksolino, čaj
R	Bijela kava, keksi	Bistra juha, krumpir gulaš	Sok, voće	Voće	Juha od povrća, mahune varivo s svinjetinom
M	Maneštra s povrćem	Sir trapist, kruh	Žganci s mlijekom	Riža na mlijeku	Bijela kava, keksi Mix
V		Salata s rižom i krastavcima			
	11.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, sir, namaz Bistra juha, tripice, lešo krumpir	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo Bistra juha, pileći medaljoni u umaku od gljiva, pire krumpir, salata	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, čaj, margarin, marmelada Krem juha od povrća, fino varivo s svinjetinom	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Povrtna juha, pileći paprikaš
R	Kolač s jabukama	Jogurt, dvopek	Bistra juha, sarma, pire krumpir	Voćni sok	
M	Rižoto od povrća	Griz	Sok, čaj	Kolač, sok	Palenta
V			Acidofil, mliječni namaz	Žganci s mlijekom	
	12.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan Bistra juha, polpeta u saftu, pire krumpir	Kruh, mlijeko, čaj, salama, topljeni sir Bistra juha, bosanski lonac	Raženi kruh, čaj, sir, namaz Grah s kiselim zeljem i junetinom	Kruh, svjež si	Čokolino, čaj
R	Kompot, čaj, dvopek	Puding, bijela kava	Sok, voće	Lešo piletina, riži-biži	Grah s repom i kobasicama
M	Palacinke s sirom	Pašta carbonara	Griz	Kompot od voća	Acidofil, voće
V				Palenta	Juha od povrća
	13.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Mlijeko, zobene pahuljice	Raženi kruh, svjež si	Frutolino, čaj
R	Krem juha od povrća, frigane lignje, blitva s krumpirom Voće, čaj, bijela kava	Bistra juha, frigane srdelice, lešo-krumpir	Bistra juha, pohani oslić, blitva s lešo krumpirom	Kuhani oslić, karfiol i mrkva	Bistra juha, pasirano povrće, lešo govedina
M	Tjestenina s salsom	Voće, keksi	Sok, čaj	Čaj, bijela kava, kolač	Voćna kašica
V		Hrenovke, senf, kruh, čaj	Pita od jabuka	Povrtna juha	Kajgana, acidofil, kruh
	14.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, piletina na grillu, đuveč-riža	Bistra juha, jetrica na venecijanski, palenta	Spageti bolognese	Pirjana junetina, kuhana repa s krumpirom	Juha od povrća, lešo piletina
M	Acidofil, kruh	Voćni sok, kompot, keksi	Voće	Jogurt, keksi	Kompot
V	Palenta	Sote stroganoh, riži-biži	Kruh, mesni narezak, acidofil	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

03/2021

	15.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada	Pšenična krupica na mlijeku
R	Bistra juha, jota	Bistra juha, svinjski kotlet u umaku od poriluka, restani krumpir	Bistra juha, pirjana svinjetina s palentom	Bistra juha, juha od pasiranog povrća	Bistra juha, kuhana junetina, krumpir, repa, mix
M	Bijela kava, keksi	Jogurt, voće	Jogurt, dvopek	Voćni sok, nabujak od riže	Sok, voće
V	Cordon blu, pire od graška	Strudla od sira	Hrenovke	Piletina na ciganski	Keksi s mlijekom
	16.03.2021.				
D	Kruh, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Raženi kruh, margo, marmelada	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Kruh, mlijeko, čaj, keksi
R	Bistra juha, rolana mesna štruca, pire od povrća, salata	Bistra juha, punjene paprike, pire krumpir	Juha od povrća, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, juneći odrezak, kuhani krumpir	Bistra juha, grah s repom i kobasicama, mix
M	Kruh, svježi sir, jogurt	Sir trapist, kruh	Acidofil	Sok od voća ili povrća	Bijela kava, keksi
V	Hrenovke, senf, kruh, čaj	Juha od rajčice	Palenta	Juha od povrća	Prežgana juha
	17.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, kroasan	Kruh, mlijeko, čaj, salama, sir	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Raženi kruh, mlijeko, med, corn flakes marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Krem juha, riba, kelj na dalmatinski	Krem juha, frigani inčuni, krumpir-salata	Krem juha, pohani oslić, blitva s krumpirom	Krem juha, kuhani file od oslića s povrćem	Juha od povrća, kelj varivo i panceta
M	Puding, bijela kava	Kolač s jabukama	Sok, čaj	Kolač, sok	Puding, voće
V	Tjestenina s povrćem	Piletina na ciganski	Griz	Riža na mlijeku	Griz
	18.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz, salama	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, piletina s gljivama	Bistra juha, pileće rollice s keljom i krumpirom	Bistra juha, pečena piletina, krumpir salata	Bistra juha, pirjana pileća riža, salata od cikle	Povrtna juha, varivo i šnicle u safu, mix
M	Kompot, čaj, dvopek	Voće, čaj, bijela kava	Sok, voće	Voće	Acidofil, voće
V	Pohani mesni narezak	Pita s špinatom	Pita od jabuka	Zganci s mlijekom	Palenta
	19.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Mlijeko, zobene pahuljice	Kruh, svježi sir	Frutolino, čaj
R	Krem juha, pečeni batak, zabatak, krumpir, te dinstani kupus	Krem juha, gulaš, palenta krompirica	Krem juha, mahune varivo s junetinom	Krem juha, lešo piletina, riži-biži	Bistra juha, kuhana piletina, riži-biži, mix
M	Acidofil, kruh	Keksi, voćni jogurt	Čaj, voće	Čaj, bijela kava, kolač	Voćni sok
V	Palačinke od šunke i sira	Omlet s povrćem	Žganci s mlijekom	Palenta	Juha od povrća
	20.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama	Raženi kruh, čaj, mlijeko, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, med	Čokolino, čaj
R	Bistra juha, svinjetina u grašku, s lešo krumpirom	Bistra juha, odrezak u umaku od senfa, restani krumpir, salata	Bistra juha, špageti bolognese	Bistra juha, riža s povrćem	Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
M	Voćni sok, kompot, keksi	Jogurt, keksi, voće	Sok, čaj	Kompot od voća	Kompot
V	Žganci na mlijeku	Kolač s višnjama, jogurt, bijela kava	Kruh, mesni narezak	Hrenovke, kruh, čaj	Riža na mlijeku
	21.03.2021.				
D	Kruh, mlijeko, čaj, svježi sir, vhnje	Kruh, čaj, med, mlijeko, salama, sirni namaz	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Raženi kruh, svježi sir	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, juneći gulaš, njoki od griza, salata	Bistra juha, lazanje od povrća, salata	Bistra juha, krpice s zeljem, hrenovke	Bistra juha, kuhana piletina,	Juha od povrća, zelje varivo s



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE



JELOVNIK

02/2021

M	Voće, kolač, bijela kava	Bijela kava, keksi, voćni sok Pečena piletina, mahune varivo	Sok, čaj	krumpir salata	svinjetinom, mix
V	Kobasica, pire od svježeg kupusa		Acidofil, mliječni namaz	Jogurt, keksi Povrtna juha	Voćna kašičica Kajgana, acidofil,

D	22.03.2021. Kruh, čak, salama, sir, jogurt Bistra juha, fažol s ječmom	Kruh, mlijeko, čaj, zdenka sir, margo, marmelada Bistra juha, pečena piletina, krpice s kupusom	Kruh, mlijeko, čaj, maslac, med Bistra juha, kuhana junetina, kuhana repa, salata	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Bistra juha, kuhana piletina krumpir salata	Kruh, mlijeko, čaj, keksi u mlijeku Bistra juha, pileći paprikaš, tijesto, mix
R	Puding, bijela kava			Čaj, kolač, bijela kava	Acidofil
M	Buhtle s marmeladom	Bijela kava, keksi	Sok, čaj	Savijača od jabuka	Keksi s mlijekom
V		Pizza	Acidofil, mliječni namaz		
D	23.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac Krem juha, lazanje s tunom, salata	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Krem juha, kuhani suhi voć i kiseli kupus	Kruh, margo, marmelada Juha od rajčice s rižom, krpice s zeljem i hrenovke	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Krem juha, kuhana junetina, repa, pire krumpir	Frutolino, čaj Krem juha, kuhana junetina, blitva s krumpirom, mix
R	Bijela kava, kolač	Voće, čaj, bijela kava	Jogurt, dvopek	Kompot od voća	Bijela kava, keksi
M	Hrenovke s varivom od svježeg kupusa	Kolač od jabuka i višnje	Palenta	Palenta na mlijeku	Griz
V					
D	24.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir Bistra juha, mesna rolada Štefani, pire krumpir	Kruh, mlijeko, čaj, sir, salama Bistra juha, sote stroganof, riža	Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, pečena svinjetina, mlinci, salata	Raženi kruh, čaj, sirni namaz Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Rižolino, čaj Bistra juha, povrtni mix, lešo piletina, mix
R	Kompot, čaj, dvopek	Voćni sok, kompot, keksi	Voće, sok	Jogurt, voće	Voćna kašičica
M	Kajgana, hrenovke	Hladna salata s povrćem i tjesteninom	Hrenovke	Riža s tikvicama	Prežgana juha
V					
D	25.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, svježiji sir, vrhnje Krem juha, krumpir gulaš, salata	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir Krem juha, pileće rollice, pire od povrća	Mlijeko, zobena pahuljice Pohani oslić, blitva s krumpirom, salata	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada Bistra juha, kuhana piletina, tijesto, salata	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes Bistra juha, grašak, varivo s žličnjacima, mix
R	Sok, keksi, čaj	Keksi, voćni jogurt	Pašteta, kruh	Čaj, bijela kava, kolač	Kompot od voća
M	Kolač od griza	Francuska s kuhanom šunkom	Mesni narezak, probiotik	Povrtna juha	Palenta
V					
D	26.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, margo, marmelada Bistra juha, pašta s plodovima mora, salata	Kruh, čaj, med, mlijeko, salama, sirni namaz Bistra juha, polpete i sataša, salata	Raženi kruh, mlijeko, corn-flakes Bistra juha, kuhana junetina, kelj varivo	Raženi kruh, svježiji sir Bistra juha, lešo piletina i riži- biži	Čokolino, čaj Bistra juha, pileći paprikaš, mix
R	Voće, čaj, bijela kava	Bijela kava, keksi	Čaj, voće	Voće, čaj, keksi	Puding voće
M	Savijača od sira	Prolječna maneštra	Pita od jabuka	Krem juha od buče	Kajgana, acidofil
V					
D	27.03.2021. Kruh, mlijeko, čaj, pašteta Bistra juha, pečeni svinjski vrat s krumpirom	Kruh, mlijeko, čaj, marmelada, margo Bistra juha, tripice, palenta	Raženi kruh, mlijeko, čaj, salama, sir Bistra juha, okruglice od mesa u umaku od rajčice	Kruh, mlijeko, čaj, med Bistra juha, kuhana junetina, cvjetača lešo	Frutolino, čaj Bistra juha, špageti bolognese, mix
R	Čaj, kolač, bijela kava	Kompot, dvopek, čaj	Voće	Kompot od voća	Acidofil
M	Gužvara od sira	Štrudla od jabuka	Kruh, mesni narezak	Piletina na ciganski	Kajgana, jogurt, kruh, mix
V					



JELOVNIK

02/2021

28.03.2021.					
D	Mlijeko, corn flakes, čaj, bijela kava	Kruh, mlijeko, salama, sir, jogurt	Raženi kruh, mlijeko, čaj, sirni namaz	Raženi kruh, mlijeko, topljeni sir, salama	Keksolino, čaj
R	Bistra juha, pileтина na žaru, duvec-riža	Bistra juha, kuhana junetina, lešo krumpir i kiseli kupus	Bistra juha, kuhana juha, kuhana repa, pire krumpir	Bistra juha, pirjana junetina s lešo povrćem	Bistra juha, grah s repom i kobasicama, mix
M	Puding, bijela kava, čaj		Acidofil, kruh	Kolač, čaj, bijela kava	Bijela kava, keksi
V	Police s pancetom i kupusom	Palačinke s sirom	Prežgana juha s jajima	Tijesto s šunkom, čaj	Palenta na mlijeku
29.03.2021.					
D	Kruh, čaj, salama, sir, jogurt	Čaj, mlijeko, bijela kava, kroasan	Kruh, mlijeko, sirni namaz, čaj	Raženi kruh, čaj, sirni namaz	Rižolino, čaj
R	Bistra juha, repa fažol s kobasicama	Bistra juha, pohana pileтина, kelj s krumpirom	Bistra juha, kuhana pileтина, kiseli kupus	Bistra juha, kuhana pileтина krumpir salata	Bistra juha, pileci paprikaš, mix
M	Bijela kava, kolač	Bijela kava, keksi	Voće, sok	Voće, čaj, keksi	Bijela kava, keksi
V	Omljet od povrća	Hrenovke u tijestu	Tijesto sa sirom, čaj	Krem juha od tikvica	Kajgana, acidofil
30.03.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, med, maslac	Kruh, mlijeko, čaj, jogurt, salama, sir	Kruh, mlijeko, čaj, maslac, med	Raženi kruh, čaj, margo, marmelada	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes
R	Krem juha, svinjski kotlet na grillu, fino varivo s povrćem	Krem juha, istarski kotlić	Krem juha, svinjska vratina, krumpir, salata	Krem juha, kuhana junetina, repa, pire krumpir	Krem juha, pasirano povrće, lešo govedina, mix
M	Tjestenina s salsom	Voće, čaj, bijela kava	Voće, čaj	Kompot od voća	Acidofil
V		Pašta carbonara	Pašteta, kruh, acidofil	Savijača od jabuka	Griz
31.03.2021.					
D	Kruh, mlijeko, čaj, topljeni sir	Kruh, mlijeko, corn-flakes, bijela kava	Mlijeko, zobene pahuljice	Kruh, mlijeko, čaj, corn-flakes	Kruh, mlijeko, čaj, keksi u mlijeku
R	Bistra juha, jačimoto, salata	Bistra juha, kobasice na grillu, dinstanti kupus, lešo krumpir	Bistra juha, mahune varivo s svinjetinom	Bistra juha, fino varivo s svinjetinom	Bistra juha, kuhana junetina s brokulom lešo, mix
M	Sok, keksi, čaj	Voćni sok, kompot, keksi	Sok, čaj	Čaj, kolač, bijela kava	Kompot od voća
V	Griz	Pita od sira	Mesni narezak, kruh, acidofil	Palenta	Juha od povrća



Vitanova
DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE

